



Ementa Bebé Gourmet de Abril

De 1 a 6 de Abril	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Creme de Abobora com Hortelã	Sopa de Acelgas	Sopa de Cenoura e Lentilhas	Sopa de Couve Lombardo	Sopa de Couve Flor
Prato Principal	Salmão no Forno com Batatinhas Assadas e Juliana	Borrego Estufado com Arroz	Pescada com Molho Verde e Arroz	Macarrão com frango cenoura e brocolos	Cuscuz do Mar com Tomate e Brócolos
Sobremesa	Banana	Pêra	Tangerina	Mousse de Banana	Maçã



De 8 a 13 de Abril	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alface	Sopa de Alho Francês	Sopa de Cenoura com Hortelã	Sopa de Courgete com Batata Doce	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Pescada em Crosta de Broa e Ervas com Batata e Cenoura Assadas	Bolonhesa de Vitela e Legumes com Esparguete	Cotovelinhos com Maruca e Tomate	Almondegas de Frango Escalfadas com Arroz Alegre	Salmão com Açafrão e Arroz Thai
Sobremesa	Banana	Maçã	Gelatina	Clementina	Pêra





De 15 a 20 de Abril	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Acelgas	Sopa de Cenoura e Lentilhas	Sopa de Couve Flor	Sopa de Couve Lombardo	Creme de Abobora com Hortelã
Prato Principal	Lombos de Perca no Forno com Arroz de Cenoura	Macarrão com Frango, Cenoura e Brócolos	Pescada de Fricassé com Arroz e salada	Almondegas de Carne e Legumes com Espirais	Salmão com Laranja e Arroz Thai
Sobremesa	Banana	Pêra	Trio de Maçã	Maçã	Clementina





De 22 a 27 de Abril	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Cenoura com Hortelã	Sopa de Nabiças	Sopa de Alface	Feriado	Sopa de Espinafres
Prato Principal	Bolinhos de Salmão com Puré de Brocolos e Cenoura	Frango com Hortelã e Arroz Thai	Lasanha de Atum		Pescada com molho de coco e Arroz Basmati
Sobremesa	Banana	Maçã	Gelatina		Pêra





De 29 de Abril a 4 Maio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho Francês	Sopa de Acelgas	Creme de Abobora com Hortelã	Sopa de Cenoura e Lentilhas	Sopa de Couve Lombardo
Prato Principal	Lombos de Perca no Forno com Arroz de Cenoura	Cuscus de Perú com Vegetais	Espirais Tricolores com Salmão e Espinafres	Vitela Estufada com Cenoura e Batata Doce	Pescada de Fricassé com Arroz de Cenoura
Sobremesa	Banana	Pêra	Mousse de Manga	Tangerina	Maçã

